

¿QUÉ ES LA HIDROCOLONTERAPIA?



Es una limpieza profunda del intestino grueso con agua filtrada a temperatura controlada. De forma suave y sin dolor, arrastra los residuos, las mucosidades y los gases acumulados que el intestino no consigue eliminar por sí solo.

Una sesión equivale a lo que el intestino tardaría semanas en eliminar.



¿QUÉ VAS A NOTAR



Depuración en profundidad

Elimina mucosidades, gases y toxinas acumuladas.



Más defensas

Regenera los tejidos y estimula el sistema inmunitario.



Mejor digestión

Menos hinchazón, menos gases y tránsito más regular.



Mejor descanso

Sueño más reparador y equilibrio general del organismo.



Más energía

Se va esa fatiga con la que te levantas cada mañana.



Te sientes ligera

Mejora el ánimo, la piel y la sensación de bienestar.

También mejoran con la hidrocolonterapia

Cefaleas y migrañas · fatiga matutina · alergias y ojos enrojecidos · retención de líquidos · estreñimiento rebelde · halitosis · acné, dermatitis y eczemas · ansiedad y estrés · candidiasis crónica.

Bet

625 644 161

Cita previa · Llamada o WhatsApp

Centro Bienestar Kamali
Carrer de l'Ambaixador Vich, 3, pta 4i
46002 València · Ciutat Vella

www.limpiezadecolon.es

CÓMO ES UNA SESIÓN

1



Primero hablamos

Me cuentas cómo va tu digestión, tu tránsito y cómo te encuentras. Resolvemos todas tus dudas antes de empezar.

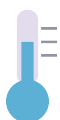
2



Te tumbas boca arriba

Cómoda, tapada y en total intimidad. Durante toda la sesión estamos hablando: no estás sola en ningún momento.

3



Agua filtrada, a temperatura controlada

Con equipo profesional que regula en todo momento la temperatura y la presión del agua, que entra y sale de forma continua y suave.

4



Masaje abdominal durante toda la sesión

Acompaño la entrada y la salida del agua con masaje sobre el abdomen, siguiendo el recorrido del colon, para ayudar a despegar y arrastrar lo que está adherido.

5



Al terminar, descansas

Te tomas unos minutos con calma y te doy las pautas de alimentación e hidratación para los días siguientes.

INDOLORA

No duele. Como mucho notarás algún movimiento intestinal, nada más.

45 a 60 min

Lo que dura la sesión completa, sin prisas y con cita previa.

23 años

de experiencia profesional

Más de dos décadas de sesiones en el centro de València.
Cada sesión es individual y adaptada a ti.

Dos días antes de la sesión hay una preparación sencilla: te la paso por WhatsApp.

Bet

625 644 161

Cita previa · Llamada o WhatsApp

Centro Bienestar Kamali
Carrer de l'Ambaixador Vich, 3, pta 4i
46002 València · Ciutat Vella

www.limpiezadecolon.es

El colon se limpia por tramos, no de una sola vez



POR QUÉ SON 4 SESIONES

El agua va llegando por tramos y cada sesión alcanza una zona más profunda que la anterior. Por eso una sola sesión alivia, pero no completa el recorrido.

LAS CUATRO SESIONES

1



Se vacía el tramo final

Recto, sigma y colon descendente: lo más reciente y lo que más gases produce. Es la sesión en la que más alivio de hinchazón se nota.

2



Se llega al colon transverso

Ángulo esplénico y colon transverso. Aquí empiezan a desprenderse las capas más adheridas a las paredes, las que la primera sesión no alcanza.

3



Se alcanza el tramo ascendente

Ángulo hepático, colon ascendente y ciego, que es donde más residuo se acumula. Es la sesión que completa el recorrido entero.

4



Se consolida el resultado

Con el intestino ya limpio y con mejor tono, esta sesión asienta el trabajo y ayuda a que el peristaltismo se mantenga por sí solo.

EL RITMO ENTRE SESIONES

Deja pasar al menos 3 días entre sesión y sesión, y no más de 15.

A PARTIR DE 3 DÍAS

El intervalo más corto recomendable. Es el ritmo con el que mejores resultados he visto en estos 23 años.

CADA SEMANA

Lo más habitual, y lo que mejor encaja con la rutina de la mayoría.

MÁXIMO 15 DÍAS

Si se espacian más, el intestino vuelve a acumular y se pierde parte de lo avanzado.

Cuanto más seguidas, mejor: cada sesión parte del trabajo de la anterior.

Bet

625 644 161

Cita previa · Llamada o WhatsApp

Centro Bienestar Kamali
Carrer de l'Ambaixador Vich, 3, pta 4i
46002 València · Ciutat Vella

www.limpiezadecolon.es

